

# INHALT

## PFLEGEN 4/2018



# DEUTSCHER PFLEGETAG 2019

PFLEGE STÄRKEN MIT STARKEN PARTNERN

14. – 16. März 2019 | in Berlin [deutscher-pflegetag.de](http://deutscher-pflegetag.de)

### EDITORIAL

**HUMOR IN DER PFLEGE** ..... 3  
Lachen, Leben, Leichtigkeit

### JOURNAL

**500.000 HUMORVOLLE UND  
HEILSAME BEGEGNUNGEN!** ..... 4  
Die Stiftung von Eckart von Hirschhausen feiert ihr  
10-jähriges Jubiläum

### SCHWERPUNKTTHEMEN

**PFLEGE DEINEN HUMOR** ..... 6  
*Matthias Prehm*

**ALL YOU NEED IS LAUGH!** ..... 10  
Humor und Lachen in der Psychiatrischen Pflege  
*Jonathan Gutmann*

**LEICHTER LEBEN MIT HUMOR** ..... 14  
*Gabi Sabo*

**LACHYOGA** ..... 20  
Der gesündeste Virus der Welt  
*Egbert Griebeling*

**HUMOR IST, WENN MAN TROTZDEM LACHT** ..... 24  
*Dr. Eckart von Hirschhausen*

### MITTENDRIN

**LACHEN – LEBEN – LEICHTIGKEIT** ..... 18  
Humor in der Pflege  
*Willibert Pauels*

### INFORMATIONEN

**AUSGEZEICHNETE FRAUEN DER PFLEGE** ..... 27  
*Ulrike Döring*

**ZUKUNFT DER ALTENPFLEGE  
RETTET DIE ALTENPFLEGER** ..... 29  
*Ulrike Döring / Kisten Gaede*

**HERAUSFORDERUNGEN BEI DER UMSETZUNG  
DER NEUEN PFLEGEAUSBILDUNG** ..... 31  
Eine datenbasierte Perspektive  
*Oliver Lauxen*

**PRESSEINFORMATIONEN VON BEHÖRDEN  
UND VERBÄNDEN ZU AKTUELLEN THEMEN** ..... 35

**EFAKS AKTUELL** ..... 37

**VERANSTALTUNGSHINWEISE** ..... 38

### IMPRESSUM

Herausgeber:  
Evangelischer Fach- und Berufsverband für  
Pflege und Gesundheit e. V.  
Auguste-Viktoria-Straße 16, 65185 Wiesbaden  
Postfach 2401, 65014 Wiesbaden  
Telefon: 0611/ 186 0 186  
Fax: 0611/ 186 0 187  
[info@efaks.de](mailto:info@efaks.de), [www.efaks.de](http://www.efaks.de)

ISSN 1869-8379

Vorsitzende: Ulrike Döring

Redaktion:  
Ulrike Döring v. i. S. d. P. (UDg)  
Katharina Jost (KJ)

Redaktionsbeirat:  
Ulrike Döring  
Prof. Dr. Margret Flieder  
Prof. Dr. Ulrike Höhmann  
Katharina Jost  
Helgard Kündiger  
Andrea Roth  
Elke Weyand

Bankverbindung:  
Evangelische Bank eG, Kassel,  
Kto: 416380, BLZ: 52060410  
IBAN: DE78 5206 0410 0000 4163 80  
BIC: GENODEF1EK1

Druckvorbereitung & -abwicklung:  
Silke Weißner, freiRAUM – kunst, grafik&design